МЯСО – “ЗА” ИЛИ “ПРОТИВ”?

ОТВЕТ – “ПРОТИВ”!

 “*Мы можем с таким же успехом поедать человеческую плоть, как мы делаем это с мясом животных”.*

 *Диоген*

*“Мы едим не львов и волков в порядке возмездия и отмщения. Мы оставляем их с миром. Мы ловим невинных и беззащитных, лишённых смертоносного жала или острых клыков и безжалостно убиваем их”.*

 *Плутарх*

*“Настанет время, когда люди, подобные мне, будут смотреть на убийство животного так, как они теперь смотрят на убийство человека”.*

 *Леонардо да Винчи “Записки да Винчи”*

*“Не существует ни единого факта, ни единого аргумента в оправдание мясоедения, которые нельзя было бы уподобить в оправдание каннибализма”.*

 *Герберт Шелтон*

*“Мёртвая корова или овца, лежащая на лугу, называется падалью. Тот же самый труп, приукрашенный и подвешенный в мясной лавке, проходит по разряду деликатесов”.*

 *Джон Келлог*

 Я приступаю к развенчанию крепко сидящего в сознании большинства людей МИФА о безусловной полезности и даже необходимости употребления в пищу мяса.

 Я не сразу стал таким ярым противником мясоедения (хотя всю жизнь и не испытывал тягу к мясу). Мои взгляды по этому вопросу сформировались не сразу. Тем не менее, их эволюция была сравнительно короткой – каких-то два-три года.

 Теперь, с высоты своего жизненного опыта, опыта врача, представлявшего в своё время официальную медицину, опыта врача-гомеопата, опыта врача-натуропата, использующего в своей практике древний опыт радиэстезии (биолокации), и, наконец, просто человека, достигшего таких высот в своём здоровье, которые можно выразить простым и ёмким словом – СУПЕР, - теперь я могу не просто сказать,- я могу во всеуслышание заявить: ДА! МЯСО – ЭТО ПУТЬ В ТУПИК! МЯСО – ЭТО ПУТЬ К ДЕГРАДАЦИИ! МЯСО – ЭТО ПУТЬ К БОЛЕЗНЯМ!

 Но давайте оставим в стороне эмоции и вместе порассуждаем на эту тему. Я решил НЕ ПРИВОДИТЬ ССЫЛОК на многочисленные научные источники, которыми обладаю и которые неопровержимо доказывают вред мяса (я не беру в расчёт морально-этический аспект этой проблемы, хотя немного и коснусь его в данной статье). Я всего лишь буду взывать к голосу разума и здравого смысла.

 <><><>

 Многие столетия человечество ищет ответы на вечный вопрос: КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ? Официальная медицина и академическая наука ответов на эти вопросы не знает. Ведь если бы знала, то все мы были бы здоровы, поликлиники и больницы нам бы практически не понадобились – ну разве что для пациентов, нуждающихся в неотложной помощи в результате травм, отравлений и т.д. Однако, как мы видим, этого не происходит.

 **Тем не менее, на этот вопрос ответ есть...**

 Более того – его знает каждое живое существо на нашей планете. Ведь если Вы посмотрите на диких животных, то они не имеют такого количества болезней, как человек. А если ответ на этот вопрос есть, то давайте попробуем понять – где же он находится?

 Неотъемлемой составляющей хорошего здоровья является долголетие. Но сколько же должен жить человек? Российские учёные, Нобелевские лауреаты И. Мечников и И. Ппавлов считали, что человек должен жить не менее 150 лет. В традициях иудаизма – желать человеку жить до 120 лет. А ведь это всё не зря...

 Так на чём же основаны эти утверждения?

 Первый постулат звучит так: срок жизни млекопитающего равен сроку его развития, умноженному на шесть. Таким образом – лошадь растёт 4 года, живёт около 25 лет; верблюд растёт 8 лет, живёт около 45 лет; кошка растёт 2 года, живёт около 12 – 15 лет; **человек растёт примерно до 20-25 лет, в среднем он должен жить от 120 до 150 лет.**

 Если же принять во внимание такой показатель, как соотношение массы мозга к массе тела, то чем выше этот показатель, тем дольше и жизнь. Итак, у собаки это соотношение составляет 1/500, у коровы – 1/1000, у бегемота – 1/6000, и, наконец, у человека – 1/45.

 Следовательно, если человек должен жить дольше, чем все остальные млекопитающие, значит он более здоровый и его уровень здоровья должен превосходить таковой уровень здоровья других млекопитающих. Однако, в реальности мы этого не наблюдаем, ибо человек – самое больное на нашей планете существо.

 Исходя из вышесказанного, давайте сравним причины болезней животных и людей. У животных – это инфекционно-паразитарные заболевания (например, бешенство, глистная инвазия). А каков багаж болезней у человека? Инфаркты, инсульты, сахарный диабет, избыточный вес, онкологические заболевания. Но такого в природе быть не должно. Но если у Вас нет таких заболеваний, то есть и такие, которыми страдают все жители развитых стран. Одно из них – это кариес. Однако, зададимся вопросом: есть ли кариес у диких животных? Ответ – нет...

 А теперь вообразим себе группу ЛЮБЫХ диких животных – вы убедитесь, что представители их **любого** вида всегда выглядят одинаково, например, волчья стая, стая фламинго, стадо пингвинов или оленей. И лишь только люди могут иметь разницу в весе (массе тела) в 10 раз!

 При одинаковом размере и весе скелета животные выглядят одинаково. Скелеты людей также практически одинаковы, например, вес скелета у мужчин составляет около 10 кг, у женщин – 8 кг. Однако, мы с вами хорошо знаем, насколько разнятся люди в отношении своего веса тела. Но почему так происходит? Почему лишь человек и одомашненные им животные страдают всеми этими недугами?

 Дело в том, что у каждого живого существа на Земле есть своя программа, а именно: Рождение, Рост/взросление, Размножение, Старение, Смерть и (посмертное) Разложение. Для выполнения этой программы необходимо соблюдение своего рода последовательности при её реализации: например, Где жить? С кем дружить и кого бояться? Где и когда оставить потомство, и, наконец, ЧТО ПИТЬ/ЧТО ЕСТЬ?

 Легко догадаться, что болезни – это индикатор сбоя этой программы, а применительно к человеку – наши болезни можно сравнить с сигнальной лампочкой на приборном щитке автомобиля. Эта лампочка сообщает нам о сбое в работе нашего организма... Вы же не пытаетесь поднять стрелку, находящуюся на нулевой отметке индикатора уровня топлива Вашего автомобиля, а едете на автозаправочную станцию, чтобы заправить бак бензином. Тем не менее, со своим организмом люди поступают совершенно по-другому. Если мы рассмотрим в этой связи самую распространённую в современном мире проблему – проблему избыточного веса, то люди, страдающие этим недугом, пытаются избавиться от жира: а) с помощью диеты, б) утомительных физических упражнений, и даже в) с помощью отсасывания этого жира (липосакции). От жира эти люди на время избавляются, но лишь на время... А происходит это потому, что не устраняется сама причина появления жира – он как вырабатывался и накапливался в организме, так и будет продолжать накапливаться... То же относится и к любой другой проблеме со здоровьем – кариес, онкология, облысение, псориаз и другие проблемы. Но почему же так происходит? Потому что мы руководствуемся тем, что нам говорит официальная медицина. Сама же эта медицина до сих пор не может понять причин возникновения очень многих заболеваний. Именно нижеследующее высказывание, прозвучавшее в наши дни (2004 год) как нельзя лучше подтверждает это: “Если медицина, существовавшая до настоящего времени, не может успешно лечить болезни и поддерживать здоровье человека, значит её нужно пересмотреть”. По-прежнему люди принимают многочисленные лекарства, которые им выписывают врачи. Лекарства – это как подпорки, костыли для человека: уберите у него лекарства – и он не сможет существовать в этом мире... Другими словами, как уже упоминалось выше, люди пытаются приподнять топливную стрелку (индикатора уровня горючего).

 Давайте теперь детально разберёмся – что же такое сбой в работе нашей биологической программы. Сбой программы – это результат нарушения последовательности при её реализации (см. выше – Где жить; С кем дружить? ... и т. д.). И мы остановимся на главном компоненте этой программы – ЧТО ЕСТЬ? Ведь мы то, что мы едим (всем знакомо это распространённое выражение). Итак, эта последовательность и даже, если хотите, инструкция, есть у каждого живого существа. Чем руководствуются, например, животные, при осуществлении этой последовательности? Каждый из нас знает, что это инстинкты и во главе угла этих инстинктов находится инстинкт самосохранения. Что и позволяет нам отделить то, что нам полезно от того, что нам опасно.

 ...Я вспоминаю те далёкие годы детства, наблюдая за разделыванием тушек домашних птиц и мяса животных – уже тогда у меня возникло ни с чем не сравнимое чувство - чувство чего-то противного. И ещё я запомнил слова моей мамы: ” Люди варвары, они убивают животных…”.

 **Да! То, что Вам противно – Вам опасно!**

 Но у той же кошки, как у животного хищного, полностью отсутствует чувство жалости, так как оно находится в противоречии с естеством этого животного.

 А есть ли у нас, у людей чувство жалости? Когда Вы смотрите на какую-нибудь птицу, Вам её жалко? Конечно – Да! (И как тут не вспомнить хорошо известное выражение нашего любимого киногероя – “Птичку жалко...”)

 Если при виде крови у хищников появляется аппетит, то что появляется у Вас??? У Вас появляется неприятное чувство, Вам П Р О Т И В Н О! Итак, **то что Вам противно, Вам** **опасно!** Таким образом, наш организм сам подсказывает, что нам нужно, что нам будет полезно, а что вредно...

 Но кроме инстинктов, есть ещё анатомия и физиология. Давайте рассмотрим строение хищников и сравним его с нашим. Поэтому зададим такой вопрос: Что нужно предпринять хищнику для того, чтобы съесть свою жертву?

А) Выследить добычу. Для этого им необходимо иметь: а) острое зрение (хищники даже способны видеть в темноте); б) хороший слух и в) отличное обоняние, например, обоняние кошки в 60 раз сильнее, чем у человека.

Б) Поймать добычу. Для этого им необходимо обладать а) быстрой скоростью; б) ловкостью; и в) когтями.

 А теперь сравните, например, те же когти с ногтями человека и задайте себе вопрос: Можно ли использовать такие (человеческие) “коготки” так, как это делают хищники (тигры, львы, орлы и т. д.)?

В) Съесть добычу. Для этого необходимы зубы – именно такие, какими обладают хищные животные. Из повседневной жизни мы с вами прекрасно знаем, как выглядят зубы у хищников, как разительно они отличаются от зубов человека. Напомним – клыки и резцы у хищников, находящиеся впереди, помогают им разрывать мясо на куски... В задней части челюстей хищников находятся премоляры и моляры острой формы, то есть – они не выполняют функцию жевания и тоже помогают разрывать мясо на куски. Кроме того, у хищников челюсть двигается вверх-вниз и не двигается влево-вправо, потому что они (премоляры и моляры) ничего не пережёвывают. Обычный взгляд на строение челюстей хищников и человека/нехищных животных (напр., лошадь, корова) позволяет нам сделать вывод о том, что мы, люди, ближе к той же лошади и корове. А мы с вами знаем, чем питаются лошади и коровы...

Но ещё гораздо интереснее для нас сравнить желудочно-кишечный тракт (ЖКТ) плотоядных животных. В желудке у них выделяется много соляной кислоты для переваривания мясной пищи. Тем не менее, это мясо продолжает разлагаться в организме хищника. Образующиеся в результате этого разложения токсины быстро выводятся из организма хищного животного ввиду того, что кишечник у плотоядных короткий, то есть – большой желудок и короткий кишечник (кишечник хищника длиннее его тела в три раза, а кишечник человека длиннее тела человека в 10 раз). У человека также желудок вырабатывает соляной кислоты в 20 раз меньше, а реакция его слюны – щелочная. По сравнению с желудком хищника желудок человека настроен на выработку щёлочи, а рекция слюны человека – щёлочная. В полости рта пища смачивается щелочной слюной, после чего она проходит по пищеводу в желудок. Если в желудке должна бы быть кислая среда, то в результате взаимодействия кислоты и щёлочи произошла бы их нейтрализация, в результате чего пища не могла бы перевариваться. И меннно это и происходит у людей, употребляющих пищу, для переваривания которой желудок вынужден выделять соляную кислоту. Вы уже догадываетесь, что эта пища – мясо.

 После того, как эта мясная пища переваривается в желудке несколько часов с выделением соляной кислоты в гораздо меньшем количестве, чем у хищников, эта непереваренная пища (напомним – кислота желудка нейтрализуется щёлочью, попавшей в желудок из полости рта, когда пища была там смочена слюной, имеющей щелочную реакцию) попадает в кишечник, где она находится около 30 часов при температуре человеческого тела. Кишечник человека в несколько раз длиннее, чем кишечник хищника. И вся эта гниющая масса остаётся в нашем теле в течение 30 часов.

 Проделайте такой эксперимент: положите на стол в обычных условиях кусок мяса. Через сутки он будет отвратительно пахнуть, приобретёт зеленоватый оттенок и Вы такое мясо ни при каких обстоятельствах не захотите съесть. Но ведь то же самое происходит с этим мясом, когда оно находится внутри человека, но уже не при комнатной температуре, а в полтора раза выше... Ни органов чувств, ни скорости, ни когтей, ни зубов, ни такого желудка, как у хищников, у нас нет. Мы ведь не в состоянии ни выследить добычу, ни догнать её, ни поймать, ни убить, разорвать, сожрать, переварить, как это делают хищники, но, тем не менее, мы продолжаем считать, что должны обязательно употреблять в пищу мясо...

 Давайте более подробно рассмотрим **отличие** травоядных животных от плотоядных. В сравнении будут участвовать: от нежвачных травоядных (т. называемых фруктоедов) – семейство человекообразных обезьян, а от плотоядных – семейство кошачьих.

Данные представлены в нижеследующей таблице:

 ПЛОТОЯДНЫЕ ТРАВОЯДНЫЕ ЧЕЛОВЕК

Имеют когти Не имеют когтей Не имеет когтей

Не имеют пор на коже и для Выделяют пот при помощи Как и у

охлаждения тела используют язык миллионов пор кожи травоядных

Имеют острые клыки для разры- В большинстве случаев нет Клыков нет. Зубы

вания мяса. Зубы не предназна- клыков. Зубы предназначены предназначены для

чены для пережёвывания пищи для пережёвывания пищи пережёвыв. пищи

 Хорошо развиты (для подго- Как и у

Слюнные железы не развиты товки пищи к перевариванию) травоядных

Малое количество вкусовых Большое количество вкусовых Как и у

рецепторов (500) рецепторов (9000) травоядных

Реакция слюны кислая. Реакция слюны щелочная.

 Много амилазы для перевари- Как и у

Отсутствует фермент амилаза вания растительной пищи травоядных

Высокая концентрация соляной Концентр. соляной кислоты в 20 Как и у

кислоты в желудке раз ниже, чем у плотоядных травоядных

Соотношение длины кишечника Соотнош. длины кишечника Как и у

к длине тела 1:3 к длине тела 1:12 травоядных

Соотношение веса желудка к Соотнош. веса желудка к Как и у

весу всего ЖКТ - 60% весу всего ЖКТ - 10% травоядных

Организм способен регулировать Организм не способен к подоб- Как и

содержание насыщенных жиров ной регуляции. В результате - у

и холестерина *“*засорение” сосудов. травоядных

 Итак, сравнив данные этой таблицы, напрашивается только один однозначный вывод:

**мясо – это совершенно не естественная пища для человека. Человек, по своим биологическим признакам, не может и не должен питаться мясной пищей.**

 А теперь давайте более подробно рассмотрим следующий отдел ЖКТ – кишечник. Именно в кишечнике происходит всасывание жизненно необходимых веществ, получаемых человеком с пищей.

 В тонкой кишке продолжаются начатые ещё в желудке процессы саморастворения и параллельно - переработанные питательные вещества всасываются в кровь через стенки тонкого кишечника, а всё то, что осталось после саморастворения и всасывания, попадает в толстую кишку, которая проходит через всю брюшную полость. Важно здесь отметить то, что микроорганизмы, населяющие наш кишечник, весят 2,5 кг и по своей сути могут считаться самостоятельным органом. Эти микроорганизмы питаются только растительной клетчаткой и любая другая пища подавляет их, так как у микробов всё просто – их количество удваивается каждые 20 минут. Если же в кишечнике преобладает пища нерастительная, то размножаются микробы-могильщики. Продукты их жизнедеятельности – это токсины и для человека они вредны. При преобладании же растительной пищи (клетчатки) размножаются полезные микроорганизмы. Их продукты жизнедеятельности – витамины и незаменимые аминокислоты. Это доказано экспериментами академика Уголева – те самые аминокислоты, которые в своё время были названы незаменимыми, поскольку человек может их, якобы, получить только из мясной пищи. Напрашивается вопрос учёным, предложившим это название “незаменимые”: как они объяснили бы тот факт, что огромные травоядные животные (слоны, жирафы) набирают вес и рост, питаясь исключительно растительной пищей?

 Итак, наша пища должна содержать клетчатку, то есть, быть растительной. Интересно, что все врачи рекомендуют употреблять эту самую клетчатку. Правда, они не знают, почему, считая, что это необходимо для улучшения пассажа пищи по кишечнику. Однако, не в этом главная роль клетчатки. Главное, для чего она нужна, описано уже выше...

 В 50-е – 60-е годы ХХ века исследователями было установлено, что не только поджелудочная железа, но и весь кишечник является органом внутренней секреции. Тот же Уголев установил, что ЖКТ является самым большим эндокринным органом. Если раньше считалось, что ЖКТ вырабатывает только гормоны для регуляции себя самого (например, гастрин), то Уголев доказал, что ЖКТ вырабатывает весь спектр гормонов, которые регулируют деятельность всего организма, в том числе и стероидные гормоны. Эндокринные клетки ЖКТ продуцируют гормоны, типичные для гипоталамуса и гипофиза, а клетки гипофиза – гастрин. Таким образом, по некоторым гормональным эффектам, гипоталамо-гипофизарная и желудочно-кишечная система оказались родственными. Даже такие гормоны, как эндорфины и энкефалины, синтез которых приписывался исключительно мозгу, вырабатываются в кишечнике. В частности, эти морфинные гормоны вырабатываются у младенца при расщеплении белка материнского молока, а у взрослых – при расщеплении белка пшеницы. Вышеупомянутые морфинные гормоны вызывают обезболивающий эффект, чувство радости, счастья и эйфории. В кишечнике также вырабатываются около 95% серотонина, дефицит которого ведёт к депресии и к мигреням. Нейрофизиологи из Англии и США установили, что серотонин, участвующий в передаче нервных импульсов в головном мозгу, может влиять на эмоции, в частности, поведенческую реакцию на несправедливось. Результаты исследований этих учёных продемонстрировали, что серотонин играет важную роль в принятии решений, сдерживая реакцию агрессии. Специалисты из Кембриджского университета установили, что изменение в питании и стрессы заставляют колебаться наш уровень серотонина, что может влиять на процесс принятие решений в каждодневной жизни. Исследования, проведенные психологами из Калифорнийского университета, также показывают, почему многие из нас не могут становиться агрессивными. Дело в том, что некоторые важные аминокислоты, необходимые для выработки серотонина, поступают в организм только с пищей. Поэтому, при неадекватном, неправильном питании уровень серотонина сокращается, что ведёт к снижению нашей способности сдерживать гнев и агрессию. Очень важно отметить, что регуляция образования гормонов в ЖКТ отличается от таковой в других органах, относящихся к эндокринной системе, тем, что секреция гормонов зависит не столько от состояния организма, сколько от прямого взаимодействия компонентов пищи со стенками кишечника, а некоторые гормоны поступают непосредственно с пищей.

 Гормональный фон нашего организма напрямую зависит от пищи, которую мы едим.

 А вот один из примеров, показывающий влияние пищи на репродуктивную фкункцию. А именно: нарушение гормонального фона – самая частая причина бесплодия у женщин (40% всех случаев) и азооспермии (малая концентрация сперматозоидов или их отсутствие) у мужчин. В одном из экспериментов концентрация сперматозоидов у одного из его участников выросла с четырёх миллионов до 96 миллионов в одном миллилитре за четыре месяца адекватного питания, после чего он стал счастливым отцом...

... Как только с пищей к нам начинают поступать ЖИВЫЕ продукты, способные к их саморастворению и содержащие клетчатку, ЖКТ подаёт соответствующие сигналы организму. В этом случае весь ресурс организма,который расходовался на поддержание его защитных функций, теперь тратится на то, ради чего он предназначен: репродуктивная функция, очистка организма, на его лечение, на замену состарившихся клеток, на восстановление исходной чистоты в сосудах – то есть, НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ **здоровья!**

 Интересно смоделировать эффективность работы нашего кишечника с кибернетических позиций: если представить кишечник в виде черного ящика, то на его входе будет пища, а на выходе – 1) гормональный фон организма, влияющий на нашу психику; 2) строительный материал для роста и регенерации тканей ; и 3) энергия для жизнеобеспечения.

 Таким образом, состояние нашего организма напрямую зависит от пищи, которую мы потребляем.

 Материал этой статьи представлен в очень упрощённом виде, так как организм устроен гораздо сложнее. Науке до сих пор многие вещи просто неизвестны – неизвестны все гормоны, все ферменты и механизмы их синтеза и т. д. и т. п.

 <>

 Не полагайтесь на лекарства, которые Вам выписывают врачи!

Помните, что эти лекарства создавали люди, не разобравшиеся в устройстве Вашего организма.

Единственный доктор, которому можно доверять – это природа!!!

**ИТАК, ОТВЕТ НА ВОПРОС: “ОТКУДА ЖЕ БЕРЁТСЯ БОЛЬШИНСТВО БОЛЕЗНЕЙ?” НАХОДИТСЯ ИМЕННО В КИШЕЧНИКЕ.** ИМЕННО КИШЕЧНИК, КОТОРЫЙ ДОЛЖЕН ВСАСЫВАТЬ ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА ИЗ ПИЩИ, УЧАСТВУЕТ В СОЗДАНИИ НАШЕГО ОРГАНИЗМА. ИМЕННО ЧЕРЕЗ НЕГО НАШЕ ТЕЛО ПОЛУЧАЕТ СТРОИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ, ИЗ КОТОРОГО ОНО ВЫСТРАИВАЕТ СЕБЯ САМО. А ИЗ ЧЕГО ВЫСТРАИВАЕТ СЕБЯ НАШЕ ТЕЛО, ЕСЛИ У НЕГО В КИШЕЧНИКЕ – ГНИЮЩАЯ ПОМОЙКА? КАК МОЖЕТ РАБОТАТЬ ЭТОТ ОРГАН, ПРИНОСЯ НАМ ЗДОРОВЬЕ, ЕСЛИ ВМЕСТО ЖИВОЙ РАСТИТЕЛЬНОЙ ПИЩИ МЫ УСТРАИВАЕМ В НЁМ ГНИЮЩИЙ МОГИЛЬНИК? ЭТОТ ОРГАН ЯВЛЯЕТСЯ НЕ ПРОСТО КАРТОЙ В КАРТОЧНОМ ДОМИКЕ – ЭТО ЦЕЛЫЙ ЭТАЖ, НА КОТОРОМ ЗИЖДЕТСЯ НАШЕ ЗДОРОВЬЕ. И УСТРАИВАЯ ИЗ НЕГО ПОМОЙКУ, МЫ РАЗРУШАЕМ ЭТОТ ЭТАЖ, А ЗНАЧИТ, И РУШИТСЯ ВЕСЬ НАШ ДОМ.

 Многие полагают, что быть хищником – это престижно и достойно. Мол, хищники – самые сильные животные на Земле... Но, давайте вместе порассуждаем, кто же такие хищники в реальности?

ХИЩНИКИ – ЭТО ТЕ, КТО ВЫСЛЕЖИВАЮТ И ПОЕДАЮТ ТЕХ, КОГО ПРОЩЕ ДОГНАТЬ И УБИТЬ, ТО ЕСТЬ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ, САМЫХ СЛАБЫХ, БОЛЬНЫХ И СТАРЫХ!

ТЕЛО ХИЩНИКА – МОГИЛЬНИК!

МЯСО ХИЩНЫХ ЖИВОТНЫХ НАСТОЛЬКО СКУДНО, ЧТО ДАЖЕ САМИ ХИЩНИКИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ТРАВОЯДНЫХ!

БЫТЬ ПЛОТОЯДНЫМ – ГОРЬКАЯ УЧАСТЬ!

ХИЩНИКИ СЪЕДАЮТ СВОЮ ЖЕРТВУ БЕЗ ОСТАТКА – ВМЕСТЕ С КИШЕЧНИКОМ И ВМЕСТЕ С СОДЕРЖИМЫМ ЭТОГО КИШЕЧНИКА.

**ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ СОВЕРШЕННО НЕ ПРИСПОСОБЛЕН ДЛЯ ПИТАНИЯ МЯСОМ.**

**ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА МЯСО – ЯД, КОТОРЫЙ МЕДЛЕННО УБИВАЕТ НАС И НАШИХ БУДУЩИХ ДЕТЕЙ.**

А теперь включите своё воображение и представьте: если на улице к Вам подойдёт человек, даст Вам маленькую коробочку с белым порошком и скажет, что это медленно действующая отрава, которая сократит Вашу жизнь и жизнь Ваших детей в два раза и попросит принимать этот порошок каждый день и добавлять его в еду детям – что Вы ответите такому человеку???

НО ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ЕГО КАЖДЫЙ ДЕНЬ И КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДАЁТЕ ДЕТЯМ!

**ПРИРОДА СОЗДАЛА ДЛЯ НАС САМУЮ КРАСИВУЮ, САМУЮ ЯРКУЮ, САМУЮ ВКУСНУЮ, САМУЮ СОЧНУЮ, САМУЮ СЛАДКУЮ ЕДУ...**

НО ПРИ ЭТОМ МНОГИЕ ДО СИХ ПОР ВЫБИРАЮТ МЯСО.

ДАВАЙТЕ ПЕРЕСТАНЕМ ОБМАНЫВАТЬ СЕБЯ... ЖИВОТНЫЕ ДАНЫ НАМ НЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ МЫ УСТРОИЛИ ДЛЯ СЕБЯ КРОВАВУЮ БОЙНЮ! ОНИ ДАНЫ НАМ ДЛЯ ЛЮБВИ! ТАК ДАВАЙТЕ ПОДАРИМ ИМ ИМЕННО ЛЮБОВЬ!!!

**НАШ ГЛАВНЫЙ ДОКТОР – ЭТО НАШ ОРГАНИЗМ. И ИМЕННО ЕГО МЫ ДОЛЖНЫ СЛУШАТЬ ВНИМАТЕЛЬНЕЕ, ЧЕМ КОГО БЫ - ТО НИ БЫЛО. СЛУШАЙТЕ СЕБЯ, ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К СВОИМ ИНСТИНКТАМ!**

**ЕШЬТЕ ПОБОЛЬШЕ ОВОЩЕЙ, ФРУКТОВ, ОРЕХОВ, ЗЛАКОВ И ВЫ СДЕЛАЕТЕ ГИГАНТСКИЙ ШАГ НАВСТРЕЧУ ДРУГОЙ И РАДОСТНОЙ ЖИЗНИ!**

**И если после прочтения этой статьи хоть один человек сделает этот шаг, то я буду считать свою миссию выполненной – как врач-натуропат и учитель...**

 **<><><>**

В статье использован материал видеолекции, размещённой на сайте “Живая еда”

 <><><>

Сергей Пугач, Board Certified Naturopathic Physician (USA ) and Registered Naturopath (USA)

 <><><>

Об авторе:

**Сергей Пугач** получил медицинское врачебное образование в качестве врача-педиатра в 1978 г., кандидат мед. наук. С 1996 года живёт и практикует в США. Получил американское образование по натуропатии. В своей практике использует многолетний и успешный опыт применения гомеопатии в сочетании с древним эзотерическим искусством радиэстезии (биолокации). Он автор 34-х научных работ по педиатрии и двух статей по гомеопатии, опубликованных в гомеопатических журналах (Украина, 1995 и Индия, 2012).

Копи-райт материалы Сергея Пугача, 2013.

При цитировании ссылка на автора обязательна.